



げんきに暮らす

いrorい便り

デイサービス版

発行元
社会福祉法人 五葉会
特別養護老人ホームいrorいの里
玉野市八浜町波知555番地
TEL 0863-51-1005
<http://www.itsuhakai.jp>



Cooking!



7月12日にたこ焼き作り♪7日、30日にかき氷作り♪20日に第2弾津山ホルモン風うどんを作りました！初めてたこ焼きをひっくり返した方やホルモン風うどんを口にされた方が居られ、大変満足な時間でした！



いrorい菜園



ご利用者の方々と職員とで、野菜の苗を植えていました！この夏立派に成長した「トマト」や「きゅうり」を収穫することが出来ました！また、クラフトで使用予定の「ひょうたん」も立派に成長しました☆



夏祭り!



7月26日夏祭りが開催されました♪屋台ではデイサービスでお馴染みの、津山ホルモン風うどんやアイスクリームが販売されました！又、カズーのミニ演奏会やヨーヨー釣り等皆様それぞれ楽しんでいました(^^)v

将棋クラブ



近頃男性ご利用者の中で将棋クラブが結成されました！本を見ながら真剣に勝負され、職員もタジタジです（笑）対戦してみたい方、将棋に興味がある方は気楽に声をおかけ下さい☆



げんきに暮らす

いろういろう

緑の町版

発行元
社会福祉法人 五葉会
特別養護老人ホームいろりの里
玉野市八浜町波知555番地
TEL 0863-51-1005
<http://www.itsuhakai.jp>

夏祭り



7月26日に、夏祭りを行いました。今回は、デイサービスの利用者の方々に『ホルモン焼き風うどん』『アイスクリーム』を作って頂いて、大きなお祭りになりました。普段お会いする機会のない方々ともお話が出来て、ご家族の方々ともゆっくりお話が出来て、嬉しかったです。他の場所では『ヨーヨーつり』『ボーリング』

『輪投げ』『魚釣り』等のゲームも楽しんで頂きました。祭りの最後には、デイサービスの利用者の方々による、音楽の演奏を楽しませて頂きました。また、来年が、楽しみです。



お誕生日者のご紹介!

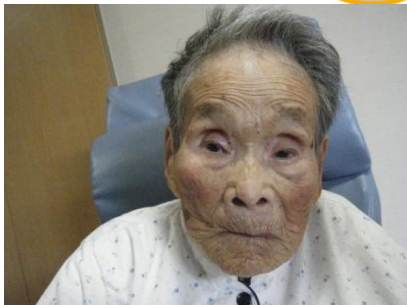
8月のお誕生日者



9月のお誕生日者



東郷芳子 様 (8月5日生)



久志ヲナツ様 (8月17日生)



中西里江 様 (9月6日生)



★★看護師による熱中症に関する豆知識★★

熱中症は、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温調節の機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどい時はけいれんや意識の異常などの症状を起こします。



家の中でじっとしていても、室温や湿度が高いために、熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

めまいや立ちくらみなど起きた場合、涼しい場所で安静にし、水分補給を行いましょ。また。頭痛や吐き気、力が入らない場合は、涼しい場所で体を冷やし、十分な水分と塩分の補給を行いましょ。改善されない場合は、受診しましょ。意識障害や運動障害が起こっている場合は、保冷剤などで体を冷やし、ためらうことなく、救急車を要請しましょ!

自家製経口補給水の作り方! (点滴と同じ効果があります。)

水1ℓを沸騰させ、塩3gと砂糖40gを混ぜ、冷やして飲みましょ!
いざと言う時に、役立つと思います!
(注) 作り置きは、やめましょ。



いろいろ便利

花の町版

発行元
社会福祉法人 五葉会
特別養護老人ホームいろりの里
玉野市八浜町波知555番地
TEL 0863-51-1005
<http://www.itsuhakai.jp>

7月26日、年に一度の夏祭りがいろりの里で行われました。今回はその模様をお伝えします。

7月

夏祭り!



屋台

ホルモン風焼うどんとジュースにアイス。どれもとってもおいしかったです。焼うどんはピリ辛で大人の味でした。アイスクリームも行列ができるほど大人気でした。



ゲームコーナーでは、様々なゲームができました。一番人気があったのが輪投げで、皆さん童心に帰って楽しんでおられました。



釣りゲーム



輪投げ



ヨーヨー釣り



カズーの演奏

デイサービスの皆さんによるカズーの演奏です。とても面白い音が鳴って、皆さん楽しそうに演奏されていました。

