



# いろいろ便利

## 緑の町版

発行元  
社会福祉法人 五葉会  
特別養護老人ホームいろりの里  
玉野市八浜町波知555番地  
TEL 0863-51-1005  
<http://www.itsuhakai.jp>

4月に、玉野の環境公園で、お花見を行いました。4月に入っても、雨が降ったりして、まだまだ寒いと思って、たくさん厚着をして行きましたが、当日は、とっても暖かくて、厚着していった上着を脱ぐ事になるくらいでした。雨が降ったので、散っていないかが、とても気がかりでしたが、桜がとってもきれいで満開で、利用者さまと一緒に職員も、見とれてしまいました。お花見弁当が、とてもおいしくて、みなさんも、喜んでいただけただようで、嬉しいです。他のお花見にいらした地域の方々とも一緒に、咲いている桜や、植えられているキレイな花々などを、楽しく見てまわられたのも、楽しくて良かったです。このまま、ずっとずっと、散歩していただきたいです。

また来年も、行きたいです。



### 栄養士からのコメント

6月4日は「歯の衛生の日」です。食後の歯磨きも大切ですが、食事からも虫歯を予防しましょう。

・「ゆっくり良く噛んで食べる」 唾液には歯を修復する力があります。よく噛む事で唾液がたくさん出てくるので、虫歯を予防する事が出来ます。

・「硬い食品を食べる」 野菜やキノコなど、噛みごたえのある食品を食べる事で噛む回数が増え、唾液の分泌も据えるので、虫歯の予防に繋がります。

いつまでも、食事を美味しく食べるには、歯が大切です。80歳で20本以上の歯が保てるように頑張りましょう！！



げんきに暮らす

# いろいろ便り

花の町版

発行元  
社会福祉法人 五葉会  
特別養護老人ホームいろりの里  
玉野市八浜町波知555番地  
TEL 0863-51-1005  
<http://www.itsuhakai.jp>

## ひな祭り



今年のひな祭りは、ご利用者様がお内裏様やお雛様になって、ワイワイガヤガヤ。皆さんと一緒に『ひな祭り』の歌を歌いながら、楽しいひと時を過ごしました。



## お花見

今年もお花見の季節がやってきました。今年には、桜の咲き始めが例年よりも早かったため、花見の当日には、桜が散ってしまうかどうか、ドキドキでした。風もあって、ちょっぴり寒かったけど、桜を見てご利用者の皆さんの笑顔がたくさん見れました！

桜はやっぱりキレイだなあ。

