



げんきに暮らす

# いろいろ便利

## デイサービス版

発行元  
社会福祉法人 五葉会  
特別養護老人ホームいろいろの里  
玉野市八浜町波知555番地  
TEL 0863-51-1005  
http://www.itsuhakai.jp

9:30 いろいろの里 到着!! 体温や血圧の測定による健康状態の確認

10:00 朝礼後 入浴をはじめとする利用者のペースに合わせたプログラムスタート

### ミュージックケア♪



「いつでも、だれでも、どこでも」をテーマに運動機能改善・自己コントロール・情緒の安定を図ります。

### クラフト活動



先月は、玉野市の花火大会を作成。超大作の「ロールアート」も同時進行中! 皆様立派な職人さんです。

### クラブ活動



将棋、オセロを始め利用者様のニーズに沿った空間を提供。

11:45 食前体操・昼食

13:00 機能訓練・レクリエーション

11:00 コーヒータイム



コーヒー、紅茶、ココアの中から好きなものを選んでいきます!



平行棒・プーリ・バイク等を備え、マッサージも大好評!

ご利用者の方からも、大好評是非、一度お試しください!!

### ボランティア



「玉野ラブリーグース」の皆様素敵なオカリナの演奏を披露して下さいました。

15:00 おやつ



### おやつ作り「かき氷」



### 6月イベントミニ運動会

日頃の運動不足を解消!? もちろんメダルもあります。

ご利用者様が主役となって頂けるプログラムをスタッフ一丸となり研究、実践しております。

### いろいろの里 自慢のカラオケマシン!



皆様の元気な歌声を聴かせて下さい!!

16:00 いろいろの里 出発

### 8月の予定

- ・ソーめん流し&スイカ割り
- ・夏野菜カレー作り
- ・白玉パフェ作り



まだ定員まで残りわずかですが、空きがあります。見学等随時受け付けておりますので、お気軽にご連絡にて足をお運び下さい。職員一同、お待ちしております。



げんきに暮らす

# いろいろ便利

## 緑の町版

発行元  
社会福祉法人 五葉会  
特別養護老人ホームいろりの里  
玉野市八浜町波知555番地  
TEL 0863-51-1005  
<http://www.itsuhakai.jp>



### そうめん流し (h22. 6. 25)



暑い日が続く中、  
地域の方のご協力を  
頂き、竹を裂いて職員  
が作りました！

大変だった分、当  
日のご利用者の笑顔に出会えて、ホント良  
かったです。



### ◆日帰り旅行 (h22. 5. 26) ◆



因島までの日帰り旅行♪  
フラワーパークでは、  
素的なお花に囲まれ



記念写真！美味しい食事  
を頂き、大満足（^^）



### ◆夏祭り (h22. 7. 24) ◆



今年の夏祭りは、昨年と趣向を変えて、  
各フロアで射的、魚釣り、輪投げなどの  
ゲーム、また焼きそば、綿菓子、かき氷など  
の屋台を行いました！また、ボランティアの  
方の踊りも、見ごたえ十分で！！ ご家族の方も大勢来ら  
れ、ご利用者様も笑顔あふれる夏祭りでした！



### ★熱中症の対策★

熱中症対策の柱は脱水と高体温を避けることです。  
脱水を防ぐには水分補給が基本で、起きた時や出掛ける前などに  
0.1～0.2%ほどの塩分を含んだコップ1杯の水を  
飲んでおくと、脱水症状になりにくくなります。  
高体温の防止には、ゆったりとした通気性の良い服を着るのも効果的だそうです。







げんきに暮らす

# いろり便り

## 花の町版

発行元  
社会福祉法人 五葉会  
特別養護老人ホームいろりの里  
玉野市八浜町波知555番地  
TEL 0863-51-1005  
http://www.itsuhakai.jp

ひまわりが日に日に背を伸ばすこの頃、いかがお過ごしでしょうか。  
いろりの里は、この八月で二年を迎えました。  
これからも、皆様の笑顔が絶えない施設にしていきたいと思っております。  
今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

### ～今期の行事～

#### ～5月 日帰り旅行～

因島までの日帰り旅行♪  
天候にも恵まれ、とても楽しく過ごされました！



#### ～6月 そうめん流し～



竹を伝って流れてくる  
そうめん  
「美味しい！」と  
さっぱりとした味を  
堪能されていました(^\_^)



#### ～7月 夏祭り～

施設全館内を使って、ボランティアの踊り・屋台・  
ゲームなどを行い、ご家族様と一緒に  
楽しいひとときを過ごされました！



～ボランティアの踊り～  
八浜地区愛育委員の皆様  
ありがとうございました！



#### ～施設内研修～

当施設では、より良いサービスを提供していく為に定期的に研修会や勉強会を行っております。7月には、「口腔ケアの重要性



について」の研修会を行いました。



### ★健康豆知識★

#### ナスがのぼせた身体を冷やしてくれる？

ナス・・・ナスのアクにはガンを予防する成分が含まれています。  
また、熱を冷ます、血液の循環を良くする、尿の出をよくする他、  
のぼせ改善や高血圧の改善に良いとも言われています。

「秋ナスは嫁に食わずな」ということわざがありますが、これはナスが身体を冷やすために流産などを避けるようにとの意味があります。秋ナスがあまりにも美味しいので、嫁に食わせるなって意味ではなく、優しさから生まれたことわざだったんですね。

